

Meldegebühr: 4 EUR pro Teilnehmer und Wettkampftag

Meldeadresse: für 23. Januar 2010 / 13.03.2010

Meldung bis **Mittwoch, 20. Januar 2010 / 10.03.2010**

Jennifer Friedrich

e-mail: JenniferFriedrich@t-online.de

für 27. Februar 2010

Meldung bis **Mittwoch, 24.02.2010** (Poststempel) an

TSV 1861 Deggendorf e.V., Konrad-Adenauer-Str. 8, 94460 Deggendorf,

Tel. und Fax: 0991/23471, e-mail: freyer.horst@tsvdeggendorf.de

Haftung: wird von den Veranstaltern nicht übernommen.

Bei den Veranstaltungen in Straubing und Deggendorf
müssen von den Teilnehmern Sportschuhe getragen werden
(nicht barfuß laufen)

Bewertung der Leistungen:

Die von den Athleten erbrachten Leistungen werden in Punkte umgerechnet.

a) 32m-Sprint und Lauf über die Bananenkartons

Umrechnung der erzielten Zeiten mit Hilfe einer
Berechnungsformel analog der Leichtathletik-Punktewertung

b) Zonenweitsprung

Addition der 3 Sprünge
Pro Zone 1 Punkt

c) Speed Bounce

Anzahl der Sprünge in 20 Sekunden abzüglich 15
Pro verbleibendem Sprung ½ Punkt
Beispiel: 48 Sprünge ergeben 16,5 Punkte
(aus 48 minus 15 = 33 mal 0,5)

d) Medizinballwurf

Addition der 3 Würfe
Für jeden Meter 1 Punkt (untergliedert in Zehntel-Punkte)
Beispiel: Würfe von 6,20 m, 5,80 m und 5,90 m ergeben 17,90 m
Das entspricht 17,9 Punkte

e) Zielwerfen

Punkte entsprechend der Zahl im getroffenen Karton
(damit Höchstpunktzahl 21)